



1. Skritta över bommar.
2. Skritta in i box. Vänd $\frac{3}{4}$ varv åt höger. Skritt ut ur box.
3. Skritta över bommar.
4. Jog över bommar.
5. Skritt. Vänd åt valfritt håll. Rygga mellan bommar.
6. Skritta till grind. Hantera grinden med vänster hand. Skritt. Stop.